

Modern Psychology Scientific Bulletin, 2026, 1(18)

P-ISSN 2579-2504

E-ISSN 2738-2664

ԱՐԴԻ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ
ԳԻՏԱԿԱՆ ՀԱՆԴԵՍ

MODERN PSYCHOLOGY

SCIENTIFIC BULLETIN

АКТУАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК

ԵՐԵՎԱՆ 2026, №1 (18)

THE INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL SUBJECTIVE WELL-BEING AND POLITICAL TRUST

Hasmik Sargsyan (Yerevan State University, Yerevan, Armenia)

hasmik.sargsyan@ysu.am

Received: 01.05.2026

Revised: 22.05.2026

Accepted: 22.05.2026



The present research investigates how subjective well-being relates to political trust in the context of the upcoming 2026 parliamentary elections in Armenia. The research is based on psychological and political science perspectives, with particular emphasis on social capital theory, trust is viewed as one of the mechanisms supporting social unity and stable institutional relations. The main goal of the research is to explore the link between subjective well-being and political trust, and to evaluate the extent to which subjective well-being may influence political trust.

The research objectives include the examination of subjective well-being across different socio-demographic groups and the analysis of its relationship with political trust. A quantitative research methodology was applied. The sample consisted of 214 respondents. Standardized instruments were employed to collect empirical data for assessing subjective well-being and political trust. The data were analyzed using Student's t-test, Pearson's correlation coefficient, and regression techniques.

The findings indicate significant differences in subjective well-being according to gender and educational level, with higher levels observed among individuals with higher education. The correlation analysis identified a positive association between subjective well-being and political trust ($r = 0.395$, $p < 0.01$). The regression model confirmed that subjective well-being significantly determines political trust ($R^2 = 0.186$), particularly through its affective and cognitive components.

The obtained results indicate that political trust is influenced not only by socio-political factors but also by psychological factors, particularly subjective well-being. The relevance of the study lies in the empirical identification of the relationship between subjective well-being and political trust within the context of parliamentary elections in Armenia.

Keywords: *subjective well-being, political trust, electoral processes, social capital, psychological factors.*

Questions related to well-being and trust remain important topics in contemporary social science research. The concept of well-being originated in ancient philosophy, whereas trust in contemporary scholarship is regarded as a multidimensional and interdisciplinary construct. Within political science, it is understood as one of the key manifestations of attitudes toward political institutions.

The main research questions, structure, and the examined factors and variables are grounded in several theoretical approaches, including the social capital perspective (Putnam, Fukuyama, etc.), which conceptualizes trust as a cohesive force within society. This perspective emphasizes that trust enhances cooperation both at the interpersonal level and in relation to institutions, which in turn contributes to improving individuals' quality of life and overall well-being [6].

Studies conducted in various societies demonstrate a consistent connection between trust and subjective well-being. In turn, a high level of trust can evolve into institutional and political support.

The main aim of the study is to examine and analyze the relationship between individual psychological well-being and trust in the pre-electoral period of the 2026 parliamentary elections in the Republic of Armenia.

Research hypothesis: it is assumed that subjective well-being and trust are interrelated, and that subjective well-being contributes to the manifestation of political trust.

Research objectives:

To examine the existing relationship between subjective well-being and trust.

To investigate and analyze how this relationship between subjective well-being and trust is manifested.

Theoretical foundations, methods, and materials: it should be noted that trust is inherently a psychological construct, as evidenced by the works of several scholars, including E. Erikson, M. Deutsch, and J. Rotter. Accordingly, trust serves as a foundation not only for interpersonal relationships but also for the construction of an individual's relations with the external world and with oneself [1, 3, 5, pg. 3].

In turn, scientific conceptualizations of subjective well-being have been developed through two main approaches: the eudaimonic and the hedonic perspectives, which differently emphasize psychological optimal functioning and subjective life satisfaction. These approaches can be traced back to antiquity, particularly to Aristotle's formulations, from which later contemporary understandings of subjective well-being were developed [2, pg 5-6].

Emphasizing the manifestation and interrelation of these two constructs within political processes, we address the issue of their interconnectedness and patterns of expression.

For the purposes of the study, a testing method was employed, as it ensures a high level of formalization. To measure subjective well-being, the “Subjective Well-Being Assessment Methodology” was used, while Rotter’s Interpersonal Trust Scale was applied to assess trust. For data analysis, group comparisons were conducted using Student’s t-test, correlation analysis using Pearson’s coefficient, and regression analysis. The sample consisted of 214 participants.

Results

Age, gender, and educational level were treated as independent variables in the study. Age groups were defined according to Erik Erikson’s psychosocial developmental stages: early adulthood (19–35 years) and middle adulthood (36–64 years). Educational level was categorized in accordance with the Law on Education of the Republic of Armenia, distinguishing between secondary and higher education qualifications [7].

Table 1. Differences in the Subjective Well-Being Factor by Gender

Comparison of Group Indicators						
	F	t	df	Sig. (2-tailed)	95% Confidence	
					Lower	Upper
Subjective Well-Being	1.253	4.465	146	0	0.35464	0.91792
		4.04	47.405	0	0.31951	0.95305

The comparative analysis of subjective well-being indicates a statistically significant gender-related difference ($p < 0.05$), with lower levels observed among female participants. This finding may be associated with existing social constraints [4, pg. 3–5]. Subjective well-being was also analyzed in relation to educational level, distinguishing between groups with secondary and higher professional education. The comparison conducted using Student’s t-test revealed statistically significant differences between the groups.

Table 2. Description of Differences in Subjective Well-Being by Educational Level

Comparison of Group Indicators						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	95% Confidence
						Lower Upper

Subjective Well-Being	0.55	0.459	2.153	146	0.033	0.02258	0.52781
			2.203	138.782	0.029	0.02823	0.52216

According to Table 2, educational level has a significant effect on subjective well-being. The results of Student’s t-test ($p < 0.05$) indicate statistically significant differences between the groups, with higher levels of subjective well-being observed among individuals with higher education. This suggests that education is an important determinant in the formation of subjective well-being.

These findings can be explained by socio-psychological and socio-cultural factors, as educational attainment is closely linked to an individual’s social self-realization, autonomy, and ability to understand and pursue life goals. These factors, in turn, contribute to higher life satisfaction and enhanced subjective well-being.

Overall, subjective well-being is shaped by a combination of socio-psychological and socio-cultural influences. In the next stage of the study, the factor of trust was examined, including a comparative analysis of two age groups (19–35 and 36–64 years) using Student’s t-test.

Table 3. Group Comparison of Social and Institutional Trust Factors by Age Variable

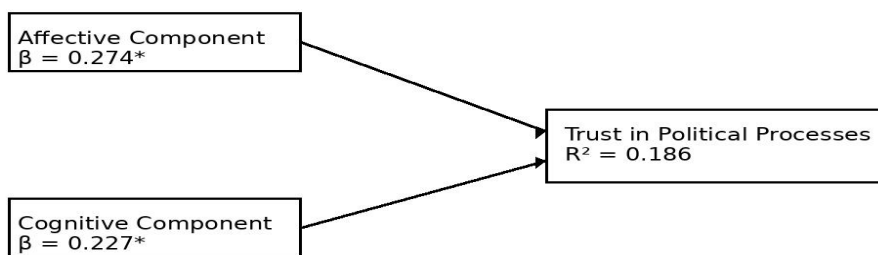
Comparison of Group Indicators						
	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	95% Confidence	
					Lower	Upper
Social trust	0.618	2.04	100	0.044	0.003	0.184
Institutional Trust		2.017	88.463	0.047	0.001	0.185

Using the t-test, a comparative analysis of the trust factor was conducted between two age groups, revealing a statistically significant difference ($p < 0.05$). The results indicate that the level of trust is influenced by age as a variable. The age classification was based on Erik Erikson’s psychosocial developmental stages, distinguishing between early adulthood (19–35 years) and middle adulthood (36–64 years). The comparative results show that the level of trust is higher in the early adulthood group ($M = 3.30$) compared to the middle adulthood group ($M = 3.21$), indicating the impact of age differences on the formation of trust. In the next stage of the study, correlation and regression analyses were conducted in order to examine in greater depth the relationship between the two variables.

Table 4. Comparative Analysis of Trust and Subjective Well-Being Using Pearson’s Correlation Coefficient

	Comparative Factors		
	Political Trust	Subjective Well-Being	Social trust
Political Trust		.395**	
Subjective Well-Being	.395**		.415**
Social trust		.415**	

According to Table 4, Pearson’s correlation analysis revealed a positive and statistically significant relationship between subjective well-being and social trust ($r = 0.415$, $p < 0.01$), indicating a strong level of interconnection between these variables. This suggests that life satisfaction, self-efficacy, and the perception of meaning in life are closely associated with social trust. At the same time, a significant positive correlation was found between subjective well-being and trust in political processes ($r = 0.395$, $p < 0.01$), demonstrating that trust in political institutions is also related to individuals’ overall evaluation of their lives. The obtained results allow us to conclude that subjective well-being and different forms of trust are interrelated constructs. For a more in-depth examination of this relationship, a regression analysis was conducted, which enabled the development of a corresponding predictive model.



* $p < 0.05$

Figure 1. Graph Illustrating the Results of Regression Analysis between Trust in Political Processes and Subjective Well-Being

Regression analysis results illustrated in the figure indicate that the model is statistically significant ($R^2 = 0.186$, $\beta = 0.227$, $\beta = 0.274$), suggesting that subjective well-being, particularly its affective and cognitive components, jointly make a meaningful contribution to explaining trust in social and political processes.

The application of regression analysis identifies subjective well-being as a primary determining factor, especially through its affective and cognitive dimensions. The affective dimension manifests through individuals' value-based orientations, responsibility for personal aspirations, a balanced positive perception of life, and trust in future outcomes, which collectively enhance political trust.

The cognitive component, in turn, is characterized by strong self-regulatory capacities and a clear understanding of future prospects. Thus, these findings indicate that both components of subjective well-being serve as key determinants in shaping trust in political processes.

Conclusion

Based on the analysis, it can be concluded that the overall level of subjective well-being particularly its affective and cognitive components has a mutually reinforcing effect on the development of trust. These components function as significant psychological determinants in the formation of political trust.

References

1. Charlotte Fiedler (2023). What Do We Know about How Armed Conflict Affects Social Cohesion? A Review of the Empirical Literature. *International Studies Review*, 25(3), viad030. <https://doi.org/10.1093/isr/viad030>
2. Jyung, M., Lee, S.-H., & Choi, I. (2024). Unraveling the most important predictors of eudaimonic and hedonic well-being in Korean adults: A machine learning approach. *Journal of Happiness Studies*, 25(85). <https://doi.org/10.1007/s10902-024-00792-1>
3. Leonova I. YU., Leonov I. N. (2016). Psikhometricheskaya proverka struktury metodiki «Shkala mezhlichnostnogo doveriya» Dzh. Rottera v adaptatsii S. G. Dostovalova i yeye modifikatsiya. *Vestnik Udmurtskogo universiteta. Seriya «Filosofiya. Psikhologiya. Pedagogika*, 26(2), 93–101. (Russian)
4. Meisenberg, G., & Woodley, M. A. (2015). Gender differences in subjective well-being and their relationships with gender equality. *Journal of Happiness Studies*, 16(6), 1539–1555. <https://doi.org/10.1007/s10902-014-9577-5>
5. Muzashvili D. Z. (2022). Doveriye kak politiko-psikhologicheskii fenomen. *Gumanitarnyye nauki. Vestnik Finansovogo universiteta*, 12(1), 75–79. <https://doi.org/10.26794/2226-7867-2022-12-1-75-79> (Russian)
6. Zheng, J., & Zhang, T. (2025). Patterns of trust and subjective well-being across societies: the role of long-term versus short-term orientation. *BMC Psychology*, 13, 697. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03048-6>
7. Law of the Republic of Armenia “On Education” (Article 3, paragraphs 19–22). <https://www.arlis.am/hy/acts/68299/>

**ԱՆՁԻ ՍՈՒԲՅԵԿՏԻՎ ԲԱՐԵԿԵՑՈՒԹՅԱՆ ԵՎ ՔԱՂԱՔԱԿԱՆ
ՎԱՏԱՀՈՒԹՅԱՆ ՄԻՋԵՎ ԿԱՊԻ ՌԻՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅՈՒՆ**

Հասմիկ Սարգսյան (Երևանի պետական համալսարան, Երևան, Հայաստան)

Սույն հոդվածի շրջանակներում ուսումնասիրվել են անձի սուբյեկտիվ բարեկեցության և քաղաքական վստահության միջև առկա կապի դրսևորման առանձնահատկությունները՝ ՀՀ 2026 թվականի խորհրդարանական ընտրությունների նախընտրական շրջանում: Հետազոտությունը հիմնված է սոցիալ-հոգեբանական և քաղաքագիտական մոտեցումների վրա, մասնավորապես՝ սոցիալական կապիտալի տեսության շրջանակում, որտեղ վստահությունը դիտարկվում է որպես հասարակական համախմբվածության և ինստիտուցիոնալ կայունության կարևոր գործոն: Հետազոտության հիմնական նպատակն է բացահայտել սուբյեկտիվ բարեկեցության և քաղաքական վստահության միջև առկա կապի դրսևորումները, ինչպես նաև պարզել՝ արդյոք սուբյեկտիվ բարեկեցությունը կարող է հանդես գալ որպես քաղաքական վստահությունը պայմանավորող գործոն:

Հետազոտության նպատակից ելնելով՝ խնդիր է առաջադրվել ուսումնասիրել սուբյեկտիվ բարեկեցության դրսևորումները սոցիալ-դեմոգրաֆիական տարբեր խմբերում և վերլուծել դրա կապը քաղաքական վստահության հետ: Հետազոտության իրականացման համար կիրառվել է քանակական մեթոդաբանություն: Հետազոտությանը մասնակցել է 214 անձ: Տվյալների հավաքագրման գործընթացում կիրառվել են բարձր ֆորմալիզացիայի մակարդակ ունեցող մեթոդներ, որոնք ուղղված են եղել սուբյեկտիվ բարեկեցության և քաղաքական վստահության մակարդակների գնահատմանը: Տվյալների վերլուծության համար կիրառվել են Ստյուդենտի t-թեստը, Պիրսոնի կոռելյացիոն գործակիցը և ռեգրեսիոն վիճակագրական մեթոդները:

Հետազոտության արդյունքները վկայում են այն մասին, որ սուբյեկտիվ բարեկեցությունը վիճակագրորեն նշանակալի տարբերություններ է դրսևորում ըստ սեռի, կրթական մակարդակի, ընդ որում՝ բարձրագույն կրթության որակավորման աստիճան ունեցող անձանց մոտ այն արտահայտվում է առավել բարձր ցուցանիշներով: Համաձայն կոռելյացիոն վերլուծության արդյունքների սուբյեկտիվ բարեկեցության և քաղաքական վստահության միջև առկա է դրական և վիճակագրորեն նշանակալի կապ ($r = 0.395$, $p < 0.01$): Միաժամանակ, ռեգրեսիոն վերլուծության արդյունքները ցույց են տալիս, որ սուբյեկտիվ բարեկեցությունը նշանակալիորեն պայմանավորում է քաղաքական վստահությունը ($R^2 = 0.186$), մասնավորապես՝ աֆեկտիվ և կոգնիտիվ բաղադրիչները:

Հետազոտության արդյունքները թույլ են տալիս եզրակացնել, որ քաղաքական վստահությունը պայմանավորված է ոչ միայն սոցիալ-

քաղաքական, այլ նաև հոգեբանական գործոններով, մասնավորապես՝ սուբյեկտիվ բարեկեցությամբ: Այսպիսով կարող ենք ասել, որ հետազոտության արդիականությունը պայմանավորված է սուբյեկտիվ բարեկեցության և քաղաքական վստահության միջև առկա կապի էմպիրիկ բացահայտմամբ՝ ՀՀ խորհրդարանական ընտրությունների համատեքստում:

Հանգուցային բառեր՝ սուբյեկտիվ բարեկեցություն, քաղաքական վստահություն, ընտրական գործընթացներ, սոցիալական կապիտալ, հոգեբանական գործոններ:

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ МЕЖДУ СУБЪЕКТИВНЫМ БЛАГОПОЛУЧИЕМ ЛИЧНОСТИ И ПОЛИТИЧЕСКИМ ДОВЕРИЕМ

Асмик Саргсян (Ереванский государственный университет, Ереван, Армения)

В рамках данной статьи исследуется взаимосвязь между субъективным благополучием личности и политическим доверием в предвыборный период парламентских выборов 2026 года в Республике Армения. Исследование основано на социально-психологическом и политологическом подходах, в частности в рамках теории социального капитала, где доверие рассматривается как важный фактор социальной сплоченности и институциональной стабильности. Основная цель исследования заключается в выявлении связи между субъективным благополучием и политическим доверием, а также в определении того, может ли субъективное благополучие выступать в качестве детерминирующего фактора политического доверия.

Задачи исследования включают изучение проявлений субъективного благополучия в различных социально-демографических группах и анализ его взаимосвязи с политическим доверием. Применена количественная исследовательская методология. Выборка составила 214 респондентов. В процессе сбора данных применялись методы с высоким уровнем формализации, направленные на оценку уровней субъективного благополучия и политического доверия. Анализ данных проводился с использованием t-критерия Стьюдента, коэффициента корреляции Пирсона и методов регрессионного статистического анализа.

Результаты показывают, что субъективное благополучие демонстрирует статистически значимые различия в зависимости от пола, уровня образования, при этом более высокие показатели наблюдаются у лиц с высоким уровнем образования. Корреляционный анализ выявил положительную и значимую связь между субъективным благополучием и политическим доверием ($r = 0.395$, $p < 0.01$). Регрессионная модель подтвердила, что субъективное

благополучие существенно обуславливает политическое доверие ($R^2 = 0.186$), особенно через его аффективный и когнитивный компоненты.

На основании результатов исследования можно заключить, что политическое доверие определяется не только социально-политическими, но и психологическими факторами, в частности субъективным благополучием. Актуальность исследования заключается в эмпирическом выявлении связи между субъективным благополучием и политическим доверием в контексте парламентских выборов в Армении.

Ключевые слова: субъективное благополучие, политическое доверие, избирательные процессы, социальный капитал, психологические факторы.

Information about author

Hasmik Sargsyan - PhD student, Yerevan State University, hasmik.sargsyan@ysu.am, <https://orcid.org/0009-0007-2453-5332>